

Jídelní lístek od 14.5. - 20.5.2018



	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
Pondělí	Lipový čaj, bílá káva, mrkvová pomazánka 50g, pečivo s vlákninou, chléb Obsahuje: 1, 7	Bramborová polévka jemná, znojemska vepřová pečeně, vařená těstovina, ovoce Obsahuje: 1, 7, 12 2- Dietní znojemska pečeně	Oplatek Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8	Pečené brambory na česneku, mléčný kysaný nápoj z domácí farmy 2 - Pečené brambory Obsahuje: 7
Úterý	Bílá káva, čaj, Krajanka Žervé přírodní 50g, pečivo - 2ks Obsahuje: 1, 7	Cibulačka, přírodní kuřecí stehenní řízek, dušená bretaňská zelenina, dušená dlouhozrná rýže Obsahuje: 1, 9 2- Dietní cibulačka	Ovoce	Krupicová kaše s máslem a kakaem, čaj Obsahuje: 1, 7
Středa	Bílá káva, čaj, motaný závin - 5ks Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8	Slepičí vývar s nudlemi Obsahuje: 1, 9 V1- Obalovaná treska v křupavém obalu 150g, bramborová kaše s mlékem, hlávkový salát Obsahuje: 1, 3, 4, 7 2- Rybí filé na másle a na kmíně 200g V2- Zapékaný bulgur po katalánsku /sýr, kudrnka, řapíkatý celer, olivy, pór, sušená rajčata, mleté maso, řecký jogurt/, hlávkový salát Obsahuje: 1, 7, 9	Jogurt Obsahuje: 7	Tavený lahůdkový sýr 100g s čerstvě sekanou pažitkou, pečivo - 2ks, čaj Obsahuje: 1, 7
Čtvrtek	Bílá káva, čaj, croissant 60g - 2ks, máslo Obsahuje: 1, 7	Pohanková polévka, plněné bramborové knedlíky uzeným masem, dušená kapusta se smaženou cibulkou 2- Plněné bramborové knedlíky vepřovým masem 9/2, WD- Cuketové zelí Obsahuje: 1, 3, 7, 9	Ovoce	Pomazánka z vařeného slepičího masa 100g, cherry rajčátka - 4ks, kváskový chléb - 3ks, čaj Obsahuje: 1, 3, 7, 10, 12
Pátek	Bílá káva, čaj, pomazánka z červené řepy 50g, pečivo - 2ks Obsahuje: 1, 7	Milionová polévka Obsahuje: 1, 3, 9 V1- Smažený olomoucký řízek /kuřecí prsa, slanina, tvarůžky/, vařený brambor s máslem, okurkový salát 2- Přírodní plněná kuřecí prsa Obsahuje: 1, 7 V2- Přírodní plněná kuřecí prsa /šunka, žampiony, sýr/, vařený brambor, okurkový salát Obsahuje: 1, 7	Jogurtový nápoj Obsahuje: 7	Domácí jablečný závin z listového těsta - 4ks, čaj Obsahuje: 1, 3, 7
Sobota	Bílá káva, čaj, paštiková pomazánka 50g, pečivo - 2ks Obsahuje: 1, 7	Ragú polévka, hřibová omáčka, vařené vejce, houskový knedlík Obsahuje: 1, 3, 7, 9	Ovoce	Fitness krůtí šunka 100g, rostlinné máslo Flora, pečivo - 2ks, čaj Obsahuje: 1
Neděle	Horká čokoláda, čaj, makovky - 2ks, ovocné máslo Obsahuje: 1, 3, 7	Čočková polévka, přírodní vepřová kotleta na kmíně, dušená dlouhozrná rýže, kompot Obsahuje: 1, 9 2 - Zeleninová polévka 2,WD - Varianta pro diety	Oplatek Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8	Blaník 100g - plátkový sýr ementálského typu, rostlinné máslo Flora, pečivo - 2ks, čaj Obsahuje: 1, 7 V1, V2 - možnost výběru

Jídelníček sestavil/a/: Pavel Kolomazník - vedoucí kuchyně, Renáta Čížmařová, Dis - nutriční terapeutka

Alergeny jsou označeny pod číslem 1 - 14

Změna jídelníčku vyhrazena!